ΚΒΑΝΤΙΚΑ ΑΛΜΑΤΑ

Πώς να φτάσεις στα όνειρά σου
με το θεϊκό GPS σου

ΤΙΤΛΟΣ: Κβαντικά Άλματα
Πώς να φτάσεις στα όνειρά σου με το θεϊκό GPS σου
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Barbara Jarosz
1η έκδοση Φεβρουάριος 2025

ΔΙΟΡΘΩΣΗ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Κατερίνα Τσαμπά
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ Νέλη Γυμνοπούλου

© 2025 Σύγχρονοι Ορίζοντες
© 2025 Barbara Jarosz

ISBN: 978-960-398-476-4

ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ
ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

Φράγκων 20,
54625, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 271207
www.s-orizontes.gr
email: info@s-orizontes.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση και η αποθήκευση σε κάποιο σύστημα διάσωσης και γενικά η αναπαραγωγή του παρόντος έργου, με οποιονδήποτε τρόπο ή μορφή, τμηματικά ή περιληπτικά, στο πρωτότυπο ή σε μετάφραση ή σε άλλη διασκευή, σύμφωνα με τον Ν. 2387.1920 (όπως έχει τροποποιηθεί με τον Ν. 2121.1993 και ισχύει σήμερα) και κατά τη Διεθνή Σύμβαση της Βέρνης (η οποία έχει κυρωθεί με τον Ν. 100.1975), χωρίς γραπτή άδεια του εκδότη και των συγγραφέων.

BARBARA JAROSZ

ΚΒΑΝΤΙΚΑ ΑΛΜΑΤΑ

Πώς να φτάσεις στα όνειρά σου
με το θεϊκό GPS σου

ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ
ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

Στη μητέρα μου που επέλεξα να γίνει η πύλη
που θα μεταφέρει το Φως της Ψυχής μου
σε αυτόν τον κόσμο.
Σε ευχαριστώ για τη Δύναμη που μου έδωσες.
Kocham Cię Mamusiu!

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος 11
Ποιος/α είμαι; 15
Γιατί είμαι εδώ 21
Ποιος είναι ο σκοπός μου;. 27
Κανόνες του ανθρώπινου Παιχνιδιού 29
Φάση 1 - Ταξίδι διαχωρισμού Vs Φάση 2 - Ταξίδι επιστροφής. 33
Μια ιστορία για το φως 37
Τα όνειρα. 43
Τα κβαντικά άλματα και η 5η διάσταση 49
Το Θεϊκό gps σου - Η διαίσθησή σου 57
Δυο βασικές απαντήσεις από τη διαίσθησή σου – Ναι και 'Οχι 65
Κάνε ορατά τα αόρατα 71
Γράψε το καινούριο πεπρωμένο σου 81
Πίστη και εμπιστοσύνη 85
Μην αντιδράς στην παλιά πραγματικότητα 89
Κβαντικό τούνελ 93
Το παιχνίδι της ελευθερίας 105
Επίλογος 117

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αυτό το βιβλίο γεννήθηκε από την πιο βαθιά σύνδεση με την Ψυχή μου, τη Διαίσθησή μου, την ARYA[1]. Αν είχα μόνο ένα πράγμα να σου πω, αν μπορούσα να συνοψίσω όλη τη σοφία του σε μία μόνο συμβουλή, θα ήταν αυτή: Άκου την πιο σημαντική φωνή της ζωής σου – τη φωνή της Ψυχής σου. Αυτή είναι η καθοδηγήτριά σου, αυτή θα σε οδηγήσει γρηγορότερα και με απόλυτη ακρίβεια προς την υλοποίηση κάθε ονείρου σου.

Η κάθε πρόταση εδώ είναι γραμμένη από εσένα για εσένα, γιατί στην πραγματικότητα δεν υπάρχει κανείς άλλος εκτός από εσένα. Καθώς θα διαβάζεις τις επόμενες σελίδες θα θυμηθείς ποιος/α πραγματικά είσαι και θα αναγνωρίσεις τη Δύναμη και το Φως που κουβαλάς μέσα σου. Με αυτή τη Δύναμη μπορείς να δημιουργήσεις όλα όσα ονειρεύεσαι εδώ και καιρό σε αυτή τη ζωή.

Θα συναντήσεις εδώ πολλές φορές τη λέξη Θεός και θέλω να ξέρεις πως είμαι άθρησκη, δεν ανήκω σε καμία θρησκεία, δόγμα ή εκκλησία. Δεν κοιτάζω την επιφάνεια αλλά βυθίζομαι στο βάθος και πίσω από τη λέξη Θεός. Πάνω από όλα χρειάζεται να αισθανθείς συναίσθημα. Αν η λέξη Θεός δε συντονίζεται με σένα, αντικατάστησέ τη με όποιον όρο σε αγγίζει περισσότερο: Ενέργεια, Ψυχή, Πνεύμα, Σύμπαν, Πηγή.

Από πάντα ήμουν ανήσυχο πνεύμα και αναζητητής της αλήθειας. Έκανα συνέχεια πολλές ερωτήσεις και η εύρεση των απαντήσεων για αυτές ήταν η πυξίδα στη ζωή μου. Μία

[1] Το όνομα της διαίσθησης της συγγραφέως

από τις βασικότερες, που όλοι μας κάνουμε, ήταν: «Ποια είμαι και ποιος είναι ο σκοπός της ζωής μου;»

Η έντονη αναζήτηση της απάντησης ξεκίνησε το 2009 όταν γνώρισα τη φίλη μου τη Χριστίνα, η οποία μου έμαθε πολλά πράγματα για τον πνευματικό κόσμο και της είμαι πολύ ευγνώμων για αυτό. Κάθε καινούριο θέμα που μου εξηγούσε, με έκανε να νιώθω σαν την Αλίκη στη Χώρα των Θαυμάτων. Να θέλω να μάθω ακόμα περισσότερα, να πάω πιο βαθιά και να βγάλω στο Φως αυτό που δεν είχε ανακαλυφθεί ακόμα.

Μετά από αυτά, ακολούθησαν πολλά χρόνια αφοσίωσης. Διάβαζα ασταμάτητα, ξανά και ξανά, επένδυα αμέτρητες ώρες, ενέργεια και χρήματα σε σεμινάρια αυτογνωσίας, ταξίδια, προσωπικές συνεδρίες, θεραπείες και τόσες άλλες εμπειρίες. Όμως, δεν είναι αυτά το κεντρικό θέμα αυτού του βιβλίου. Εδώ δε θα μιλήσουμε για το ταξίδι, αλλά για τον προορισμό. Αυτό που κρατάς στα χέρια σου είναι το απόσταγμα όλης αυτής της πορείας, το αποτέλεσμα της αναζήτησής μου. Αυτό που θα ανακαλύψεις εδώ είναι τα πρακτικά βήματα που με οδήγησαν στο να δημιουργήσω τη ζωή που πάντα ονειρευόμουν και που μπορούν να γίνουν η δική σου *συνταγή* για να ζήσεις τα δικά σου όνειρα.

Το μόνο σημαντικό πράγμα που πρέπει να ξέρεις για μένα είναι ότι δε γεννήθηκα με όλες τις απαντήσεις, τις λύσεις, δε βρήκα τίποτα έτοιμο εδώ. Έχω περάσει πάρα πολλά στη ζωή μου, όπως οι περισσότεροι άνθρωποι. Γεννήθηκα στην Πολωνία, ήρθα στην Ελλάδα το 1995 μαζί με τη μητέρα μου και την αδελφή μου, ή βασικά δραπετεύσαμε μια μαύρη νύχτα με δυο βαλίτσες γιατί επέλεξα ο πατέρας μου να παίξει τον ρόλο του τυράννου, και, πίστεψέ με, έπρεπε να πάρει Όσκαρ για τον ρόλο του. Μέχρι να βρω το κάλεσμα της Ψυχής μου πέρασαν σαράντα τέσσερα χρόνια, άλλαξα πάνω από δέκα

επαγγέλματα, έριξα μια θάλασσα δακρύων και απέτυχα πολλές φορές. Όμως τα κατάφερα! Όπως και εσύ θα τα καταφέρεις γιατί το βιβλίο που κρατάς στα χέρια σου θα σε βοηθήσει να κατανοήσεις τι σε κρατάει πίσω στη ζωή σου, τι σε μπλοκάρει και τι πρέπει να σταματήσεις να κάνεις για να γίνει το άλμα που τόσο επιθυμείς.

Πάμε να δούμε πώς θα γίνει αυτό!

ΠΟΙΟΣ/Α ΕΙΜΑΙ;

Ένα ερώτημα που πολλοί έψαχναν και έδωσαν τις απαντήσεις τους. Για μένα ήταν η πυξίδα που με οδηγούσε συνέχεια όλο και πιο βαθιά στις αναζητήσεις μου.

Για να βρω την απάντηση στο «Ποια είμαι», έπρεπε πρώτα να βρω ποια ΔΕΝ είμαι. Καθημερινά αποκάλυπτα διάφορες *στρώσεις* ταυτοτήτων που μου δόθηκαν και εγώ απλά τις πίστεψα, τις αποδέχτηκα και κόλλησα πάνω τους. Για πολλά χρόνια *ξεφλούδιζα* αυτές τις στρώσεις σαν να ήμουν ένα κρεμμύδι. Έλεγα:

Αφού δεν είμαι μόνο γυναίκα, τι άλλο είμαι;
Πολωνή.
Εκτός από Πολωνή, ποια είμαι;
Μητέρα.
Εκτός από μητέρα;
Επιχειρηματίας.
Εκτός από αυτό...

Αν ξεκινήσεις και εσύ να ρωτάς τον εαυτό σου ποιος/α είσαι με αυτόν τον τρόπο και όταν θα βγάλεις όλες τις στρώσεις που πραγματικά είναι μόνο ετικέτες, ταυτίσεις, ρουχαλάκια που φοράμε, ξαφνικά θα φτάσεις στον πυρήνα της Ύπαρξής σου. Εκεί κρύβεται η απάντηση, η Αλήθεια.

Είσαι μια απεριόριστη Ύπαρξη που παίζει το παιχνίδι των περιορισμών. Είσαι η Ψυχή στην εξέλιξη. Είσαι ο Πα-

τέρας ο οποίος βιώνει την εμπειρία του Υιού σε ανθρώπινο σώμα. Είσαι το Όλον. Είσαι η άπειρη και αιώνια Συνειδητότητα που επέλεξε να πάρει μια μορφή για λίγο.

Είσαι Θεός που έχει λησμονήσει,
είσαι Θεός που πάσχει από αμνησία.
Elio D'Anna

Είσαι ο Δημιουργός της πραγματικότητάς σου. Όλα όσα βλέπεις εδώ είναι δικό σου δημιούργημα. Δημιουργείς τα πάντα, όλους τους ανθρώπους-ηθοποιούς που παίζουν στο έργο που λέγεται ζωή, τον εξωτερικό κόσμο, τις εμπειρίες σου, τις συνθήκες. Ακόμα και εγώ είμαι το δημιούργημά σου για να θυμηθείς την αληθινή ταυτότητά σου.

Δες την εικόνα 1 για να καταλάβεις καλύτερα. Όλον αυτόν τον καιρό ίσως να ζούσες βλέποντας μόνο ένα κομμάτι του εαυτού σου – αυτό που αντανακλάται στα μάτια των άλλων, στην καθημερινότητά σου, στο πρόσωπο που αντικρίζεις στον καθρέφτη. Αλλά αυτή είναι μόνο μια πτυχή σου, όχι όλη η Αλήθεια. Υπάρχει ένα πολύ μεγαλύτερο μέρος του εαυτού σου, ένα θεϊκό κομμάτι που περιμένει να το αναγνωρίσεις. Αυτό που βλέπεις στην εικόνα δεν είναι απλώς μια ιδέα, είναι η βαθύτερη ουσία σου, η Αλήθεια σου. Είσαι ταυτόχρονα και ο περιορισμένος άνθρωπος και ο Θεός, Ψυχή, Ανώτερος Εαυτός ή το Σύμπαν.



εικόνα 1

Σου δίνω πολλές λέξεις για να το ορίσεις, γιατί η γλώσσα προσπαθεί να περιγράψει το απερίγραπτο. Ανάλογα με το τι σε εκφράζει, μπορείς να το αποκαλέσεις Θεό, Ψυχή, Ανώτερο Εαυτό, αλλά στην πραγματικότητα αυτές είναι απλώς ανθρώπινες λέξεις που προσπαθούν να αγγίξουν κάτι απεριόριστο. Αυτό που πραγματικά είσαι δεν μπορεί να περιοριστεί σε λέξεις ή έννοιες. Είναι κάτι που μόνο η καρδιά σου μπορεί να νιώσει, κάτι που η Ψυχή σου ήδη γνωρίζει.

Οι λέξεις, οι ορισμοί, είναι απλώς εργαλεία για τον νου. Ο νους, με όλη του τη λογική, δεν μπορεί να συλλάβει το μεγαλείο της Ύπαρξής σου έτσι και αλλιώς. Γι' αυτό, στο υπόλοιπο αυτού του βιβλίου, θα χρησιμοποιώ συχνά τις λέξεις «Ψυχή» ή «Θεός» ή «Διαίσθηση» για να περιγράψω αυτό το κομμάτι του εαυτού σου. Εσύ μπορείς να διαλέξεις τον όρο που σε εκφράζει περισσότερο, αλλά μην ξεχνάς: η πραγματική σου ουσία βρίσκεται πέρα από κάθε περιγραφή.

Για να ζήσεις πραγματικά όλη την έκταση της Ύπαρξής σου, χρειάζεται πρώτα να συνειδητοποιήσεις ότι είσαι κάτι πολύ μεγαλύτερο από αυτό που έχεις μάθει να ταυτίζεσαι. Είσαι πολύ περισσότερα από το σώμα σου, το όνομα που σου έδωσαν, την

ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Άρα ξέρουμε μέχρι τώρα ότι είσαι **μια απεριόριστη Ύπαρξη που παίζει το παιχνίδι των περιορισμών και συναισθημάτων.** Όπως κάθε παιχνίδι έτσι και η ζωή έχει κάποιους κανόνες, τους οποίους ξέχασες και για αυτό ίσως δυσκολεύεσαι τώρα. Σκέψου λίγο, πώς θα αισθανόταν ένας ποδοσφαιριστής, ο οποίος θα έμπαινε στο γήπεδο χωρίς να ξέρει τους κανόνες του παιχνιδιού; Χωρίς να γνωρίζει ποια είναι η ομάδα του, ποιος είναι ο αντίπαλος, πού είναι τα όρια του γηπέδου και τι να κάνει με την μπάλα. Μπερδεμένος, χαμένος, εξαντλημένος, συγχισμένος ίσως και νευριασμένος στο τέλος. Ακριβώς όπως νιώθουν πολλοί άνθρωποι οι οποίοι δεν ενθυμήθηκαν ακόμη τους κανόνες του ανθρώπινου παιχνιδιού. Αυτός είναι ένας από τους λόγους για τους οποίους διαβάζεις αυτό το βιβλίο.

Ο αγωνιστικός χώρος είναι ολόκληρο το Σύμπαν. Οι άλλοι άνθρωποι είναι απλώς συμπαίκτες σου, δεν έχεις δηλαδή αντίπαλους. Ακόμα και αυτοί που νομίζεις ότι είναι οι αντίπαλοί σου, στην πραγματικότητα παίζουν τον ρόλο που εσύ τους έδωσες, που είναι πάντα υπέρ σου, προς όφελός σου. Ο μόνος «αντίπαλος» που έχεις να αντιμετωπίσεις είσαι ΕΣΥ! Γιατί θα πρέπει να σταματήσεις να είσαι θύμα στο παιχνίδι και να θυμηθείς ότι εσύ το δημιούργησες και συνεχίζεις να το δημιουργείς ακόμα και τώρα. Αυτά που χρειάζεται να ενθυμηθείς είναι:

ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ

Θέλεις να κάνεις ένα κβαντικό άλμα γιατί έχεις όνειρα, σωστά; Αλλά τι ακριβώς είναι τα όνειρα; Υπάρχουν δύο προσεγγίσεις για αυτό: μια επιφανειακή, που προέρχεται από τον περιορισμένο νου και το εγώ, και μια βαθύτερη, που προκύπτει από την Ψυχή.

Για πολλούς ανθρώπους τα όνειρα αντιπροσωπεύουν την επιθυμία να ζήσουν την καλύτερη εκδοχή της ζωής τους, σύμφωνα με τη λογική τους. Αυτή η ιδέα συχνά βασίζεται στην τρέχουσα κατάσταση του καθενός. Αν κάποιος είναι άρρωστος, το όνειρό του είναι να αναρρώσει. Αν κάποιος ζει σε συνθήκες φτώχειας, επιθυμεί να ζήσει στην αφθονία. Επομένως, τα όνειρα που δημιουργεί η λογική μας είναι συχνά απλώς μια αντανάκλαση των αναγκών και των ελλείψεων της παρούσας στιγμής. Όταν επιτευχθεί ο στόχος, όπως η αποκατάσταση της υγείας, μπορεί να προκύψουν νέες επιθυμίες, όπως η έναρξη μιας επιχείρησης ή τα ταξίδια.

Σήμερα θέλω να διευρύνω την αντίληψή σου για αυτό το θέμα, γιατί δεν είναι ακριβώς αυτό που θεωρούμε ως όνειρα αλλά αποτελεί μέρος του ορισμού τους.

Τα όνειρα, πέρα από τις επιθυμίες του εγώ σου, είναι επίσης οι επιθυμίες του Θεού, της Ψυχής σου, που επιθυμεί να εκφραστεί μέσω εσού. Όταν τα όνειρα πραγματοποιούνται, εκδηλώνεται η Δύναμη και η Αγάπη του Θεού. Ο Θεός επεκτείνεται, καθώς μέσω εσού δημιουργεί κάτι νέο ή μετασχηματίζει κάτι προς το καλύτερο.

τερη μέθοδο θα ζήσεις μια σχεδόν μαγική εμπειρία όπου τα πράγματα θα συμβαίνουν φυσικά και αβίαστα, χωρίς την ανάγκη σκληρής προσπάθειας ή έντονης δουλειάς.

Ρίξε μια ματιά στην εικόνα 4 που ακολουθεί για να κατανοήσεις καλύτερα τη διαφορά αυτών των δύο προσεγγίσεων και να βρεις τι σε εκφράζει περισσότερο.

2 ΤΡΟΠΟΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΟΝΕΙΡΩΝ ΣΟΥ



ΛΟΓΙΚΟΣ, ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ



ΘΕΪΚΟΣ, ΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

πρέπει να τα κάνεις όλα μόνος/η σου	⟶συνδημιουργία με την Ψυχή, Θεό, Σύμπαν
πληρώνεις το τίμημα (ενέργεια, χρήματα)	⟶σου δίνεται ως δώρο
προσωρινή χαρά	⟶ατελείωτη χαρά
μπορείς να το προγραμματίσεις	⟶δεν μπορείς να το προγραμματίσεις
περιορισμένος	⟶απεριόριστος
δύσκολος	⟶εύκολος
απαιτεί έλεγχο	⟶δε χρειάζεται έλεγχος
ελπίζεις να γίνει	⟶ξέρεις ότι θα γίνει
δεν πιστεύεις στα θαύματα	⟶πιστεύεις στη μαγεία της ζωής
πρέπει να κουραστείς για να πετύχεις	⟶γίνεται εύκολα και χωρίς κόπο

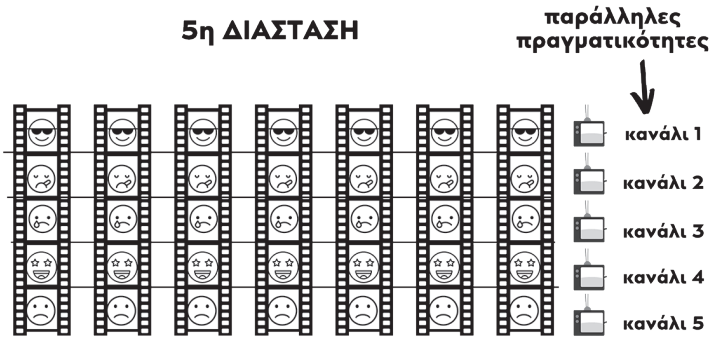
Λογικός, Ανθρώπινη Υλοποίηση:

Προβλέπει ότι πρέπει να αναλάβεις τα πάντα μόνος σου, πληρώνοντας το τίμημα σε ενέργεια και χρήματα. Προσφέρει προσωρινή χαρά και σου επιτρέπει να προγραμματίσεις τις προσπάθειές σου, αλλά περιορίζεται από τις δικές σου δυνατότητες και συνήθως απαιτεί σκληρή δουλειά και έλεγχο. Είσαι κλειστός/ή και στενόμυαλος/η χωρίς να πιστεύεις στα θαύματα, και χρειάζεται να κουραστείς για να πετύχεις. Για να πραγματοποιήσεις με αυτόν τον τρόπο τα όνειρά σου, χρειάζεται να χρησιμοποιείς τη λογική σου, δηλαδή αυτό που κάνουν οι περισσότεροι άνθρωποι ακόμη...



εικόνα 7

Και πώς θα το πετύχεις αυτό; Στην 5η διάσταση τα πράγματα αλλάζουν πολύ. Κοίταξε την εικόνα 8. Τι άλλαξε; Γιατί υπάρχουν τόσο πολλά κάθετα καρέ; Χμ, ενδιαφέρον θέμα, έτσι; Στην 5η διάσταση όλα συνυπάρχουν και συμβαίνουν ταυτόχρονα, πέρα από τον γραμμικό χρόνο. Υπάρχει μόνο ένα κβαντικό πεδίο απεριόριστων δυνατοτήτων, όπου η μόνη αληθινή στιγμή είναι το αιώνιο *τώρα*. Η μεταφράζοντάς το σε γλώσσα της τέταρτης διάστασης, υπάρχεις εσύ με άπειρα παρελθόντα, άπειρα παρόντα και άπειρα μέλλοντα. Στο κάθε *τώρα* υπάρχουν άπειρες εκδοχές του εαυτού σου: εσύ που είσαι πλούσιος ή φτωχός, υγιής ή άρρωστος, υπάλληλος ή αφεντικό, εσύ που ζεις στην Ελλάδα ή σε άλλες χώρες, εσύ που έχεις παιδιά ή δεν έχεις, και η λίστα συνεχίζεται. Είναι ένας κατάλογος αμέτρητων εκδοχών του εαυτού σου.



εικόνα 8

ΤΟ ΘΕΪΚΟ GPS ΣΟΥ - Η ΔΙΑΙΣΘΗΣΗ ΣΟΥ

Σε αυτό το κεφάλαιο θα μάθεις τι είναι το θεϊκό GPS σου και πώς να το χρησιμοποιείς για να έχεις όχι μόνο τη ζωή των ονείρων σου αλλά ταυτόχρονα, όπως είπαμε πριν, να ζεις στην ευτυχία και πληρότητα.

Φαντάσου αυτό το σενάριο: Είσαι στο τιμόνι ενός υπερσύγχρονου αυτοκινήτου το οποίο όμως δεν το χρησιμοποιείς στο έπακρο. Κάτι σου διαφεύγει, νιώθεις ότι έχεις στα χέρια σου περισσότερη δύναμη από ό,τι καταφέρνεις να αξιοποιήσεις. Το οδηγείς καθημερινά, σε μεταφέρει στους προορισμούς σου, αλλά η διαδρομή δεν είναι πάντα ομαλή. Μερικές φορές βρίσκεσαι κολλημένος/η στην κίνηση, άλλες μπερδεύεις τη διαδρομή και καθυστερείς. Κάποιες φορές χάνεσαι τελείως.

Κι έρχεται μια μέρα που συνειδητοποιείς ότι τόσο καιρό στο ίδιο σου το αυτοκίνητο υπήρχε ένα προηγμένο GPS, συνδεδεμένο με κάθε δορυφόρο που υπάρχει εκεί έξω στο Σύμπαν. Βλέπει πολύ πιο μακριά από τα μάτια σου, γνωρίζει κάθε στροφή, κάθε κίνηση, κάθε εμπόδιο στον δρόμο. Μπορεί να προβλέψει την κίνηση, τον καιρό, τις συνθήκες, τα πάντα. Και εσύ... απλά δεν το είχες ενεργοποιήσει! Όλον αυτόν τον καιρό προσπαθούσες να τα βγάλεις πέρα μόνος/η σου, να ξανά-ανακαλύψεις τον τροχό.

Πώς θα ένιωθες εκείνη τη στιγμή; Ίσως θυμωμένος/η για όλες τις χαμένες ευκαιρίες και τις καθυστερήσεις, ίσως να σε έπιαναν τα νεύρα. Ίσως να αισθανόσουν τεράστια ανακούφιση γιατί επιτέλους έχεις τη βοήθεια που χρειαζόσουν. Ίσως

ανυπομονησία γιατί τώρα ξέρεις ότι μπορείς να φτάσεις στον προορισμό σου πολύ πιο γρήγορα, ακόμα και αν δεν τον γνωρίζεις καλά.

Ακριβώς έτσι ένιωσα και εγώ όταν το ανακάλυψα. Επιτέλους, δεν είμαι μόνη. Το καλύτερο; Δεν είναι ένα απλό GPS αλλά ένα θεϊκό εργαλείο, γεμάτο απεριόριστες δυνατότητες που ξέρει όλες τις απαντήσεις και έχει τον χάρτη όλου του Σύμπαντος και πάνω από όλα της δικής σου προσωπικής ζωής. Και όσο το χρησιμοποιείς, ανακαλύπτεις περισσότερα, μαθαίνεις νέες λειτουργίες και το ταξίδι γίνεται όλο και πιο εύκολο, γρήγορο και ευχάριστο. Η ζωή αποκτάει ροή, χωρίς εμπόδια.

Ίσως να μην το έμαθες ποτέ στο σχολείο, ούτε η οικογένειά σου να σου μίλησε για αυτό, και σίγουρα δε θα το είδες στην τηλεόραση. Αλλά ξέρεις κάτι; Αυτό δεν έχει καμία σημασία. Γιατί η στιγμή έφτασε, τώρα είναι η ώρα να το ενεργοποιήσουμε όλοι.

Το θεϊκό GPS περιμένει να το ακούσεις, να του εμπιστευτείς την κατεύθυνση της ζωής σου. Με αυτήν την εσωτερική καθοδήγηση μπορείς να φτάσεις σε μέρη που ούτε η λογική ούτε οι παλιές σου πεποιθήσεις μπορούσαν να σε οδηγήσουν. Είναι ο χάρτης που σε καθοδηγεί κατευθείαν στη ζωή των ονείρων σου, σε έναν κόσμο γεμάτο ευτυχία, χαρά και ειρήνη.



εικόνα 9

πώς ή πότε θα πραγματοποιηθεί. Όταν αφήνεις την προσκόλληση, δίνεις στο Σύμπαν την ελευθερία να εργαστεί προς την εκδήλωση αυτού που θέλεις με τους δικούς του τρόπους, συχνά με τρόπους που δε θα μπορούσες να φανταστείς.

Κοίταξε την εικόνα 12 για να το κατανοήσεις καλύτερα. Η επιτυχία του κβαντικού άλματός σου βρίσκεται σε αυτή τη λεπτή ισορροπία στη μέση, στη ροή: από τη μία αποδέχεσαι και αγκαλιάζεις την τωρινή σου κατάσταση όπως είναι, και από την άλλη απελευθερώνεσαι από την ανάγκη να κολλήσεις στο όνειρό σου. Αυτή η στάση μπορεί να μοιάζει αντιφατική, όμως κρύβει τεράστια δύναμη. Πρέπει να εισέλθεις στο «κβαντικό τούνελ», το οποίο θα σε μεταφέρει με κβαντική ταχύτητα στο σημείο που επιθυμείς να φτάσεις.



εικόνα 12

Όταν καταφέρνεις να αγαπήσεις την παρούσα στιγμή χωρίς να την κατακρίνεις, τότε βρίσκεσαι στη ροή και αποδέχεσαι την παρούσα πραγματικότητα χωρίς να την αντιμετωπίζεις ως μια κατάσταση από την οποία πρέπει να ξεφύγεις. Τότε, απελευθερώνεσαι από την έντονη προσκόλληση και δημιουργείς τον χώρο για να συμβούν οι συγχρονικότητες που θα σε οδηγήσουν πιο κοντά στο όνειρό σου.



ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ξέρω ότι τα όνειρά σου είναι πολύτιμα για σένα και επιθυμείς να τα δεις να γίνονται πραγματικότητα. Ένας από τους λόγους που ίσως δεν έχεις καταφέρει ακόμα να τα υλοποιήσεις είναι ότι έχεις εγκλωβιστεί στο μυαλό σου, παγιδευμένος/η στην πεποίθηση ότι πρέπει να ακολουθήσεις συγκεκριμένα βήματα ή να κάνεις πράγματα με έναν καθορισμένο τρόπο για να πετύχεις αυτό που θέλεις. Είναι ώρα να σταματήσεις να *νομίζεις* ότι πρέπει να τα κάνεις όλα μόνος/η σου, να σταματήσεις να επενδύεις την ενέργειά σου σε ατελείωτες στρατηγικές και να αναγνωρίσεις ότι δεν έχεις εξερευνήσει πλήρως τις δυνατότητές σου.

Είναι καιρός να αλλάξεις προσέγγιση. Αντί να παλεύεις μόνος/η σου, εμπιστεύσου τον μεγαλύτερο σύμμαχο και φίλο σου: την Ψυχή σου, τη Διαίσθησή σου. Επανάλαβε τα βήματα, αλλά αυτή τη φορά άφησε την εσωτερική σου καθοδήγηση να σε οδηγήσει. Ενεργοποίησε το θεϊκό GPS σου. Θα μείνεις έκπληκτος/η από την ευκολία με την οποία τα όνειρά σου μπορούν να γίνουν πραγματικότητα όταν συντονιστείς με την εσωτερική σου σοφία. Η ζωή θα αρχίσει να σου φαίνεται σαν ένα μαγικό παραμύθι, γεμάτο εκπλήξεις και χαρά, όταν αφήσεις τον εαυτό σου να καθοδηγείται από τη Διαίσθηση.

Να θυμάσαι ότι η πραγματική μαγεία συμβαίνει όταν η λογική και η Διαίσθηση συνεργάζονται. Ανοίξου σε αυτό το

θαύμα και άφησε τον εαυτό σου να βιώσει τη μαγεία της ζωής με έναν τρόπο που ποτέ δεν είχες φανταστεί. Το ταξίδι σου προς την εκπλήρωση των ονείρων σου μόλις άρχισε και το καλύτερο είναι ότι έχεις στο πλευρό σου έναν σύμμαχο που ξέρει τον δρόμο προς την επιτυχία· το θεϊκό GPS σου – τη Διαίσθησή σου.

Συνοψίζοντας, για να επιτύχεις τα κβαντικά άλματα στη ζωή σου αξιοποίησε τη μέθοδό μου «Κάνε ορατά τα αόρατα», η οποία θα σε βοηθήσει να μετατρέψεις τις εσωτερικές σου επιθυμίες σε εξωτερική πραγματικότητα. Αφού δουλέψεις με αυτή τη μέθοδο, το επόμενο σημαντικό βήμα είναι να έχεις πίστη και εμπιστοσύνη ότι όσα συμφώνησε η Διαίσθησή σου θα πραγματοποιηθούν στον κατάλληλο χρόνο.

Ταυτόχρονα, πρέπει να διατηρήσεις μια εσωτερική κατάσταση ηρεμίας και ισορροπίας. Αυτό σημαίνει να αποδέχεσαι πλήρως την τρέχουσα κατάσταση της ζωής σου, χωρίς να αισθάνεσαι άγχος ή ανυπομονησία για το πότε και πώς θα συμβεί αυτό που επιθυμείς.

Είναι επίσης σημαντικό να μην προσκολλάς στο τελικό αποτέλεσμα, διότι αυτή η προσκόλληση μπορεί να δημιουργήσει αντίσταση και να εμποδίσει τη φυσική ροή των γεγονότων. Η απελευθέρωση από την ανάγκη ελέγχου του τελικού αποτελέσματος επιτρέπει στην ενέργεια να ρέει ελεύθερα και να ανοίγει τον δρόμο για την υλοποίηση των ονείρων σου με φυσικό και αρμονικό τρόπο.

Σου εύχομαι καλή επιτυχία και περιμένω με χαρά να μου γράψεις ποιο κβαντικό άλμα κατάφερες να πραγματοποιήσεις εφαρμόζοντας τη μέθοδό μου και ακολουθώντας τη Διαίσθησή σου.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Η Μπάρμπαρα Γιάρος είναι μία πρωτοπόρος μέντορας αγάπης, intuition coach, που διδάσκει πώς γίνονται τα κβαντικά άλματα και η συνειδητή δημιουργία της πραγματικότητας. Γεννημένη στην Πολωνία με μόνιμη κατοικία στην Ελλάδα από το 1995, η πορεία της σημαδεύτηκε από προκλήσεις, δοκιμασίες και μια διαρκή αναζήτηση της αλήθειας. Αυτή η εσωτερική αναζήτηση την οδήγησε βαθιά στον κόσμο της αυτογνωσίας και της πνευματικότητας. Για χρόνια, αφιέρωσε τη ζωή της στη μελέτη των συμπαντικών νόμων, του Νόμου της Έλξης, του manifesting και της συνειδητής υλοποίησης. Παράλληλα, έχτιζε μια επαγγελματική καριέρα στον χώρο των πωλήσεων, του marketing και του διεθνούς εμπορίου.

Το 2015 βρέθηκε σε ένα από τα πιο δύσκολα σταυροδρόμια της ζωής της: διαζύγιο, αναζήτηση νέας στέγης για την ίδια και τα παιδιά της, χωρίς σταθερό εισόδημα και αποταμιεύσεις. Έκανε τα πρώτα της βήματα στον επιχειρηματικό κόσμο χωρίς καμία σιγουριά για το μέλλον. Το άγχος και η αβεβαιότητα έγιναν μόνιμοι συνοδοιπόροι. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, έχασε σχεδόν όλους τους πελάτες της και τα συμβόλαια που είχε χτίσει με κόπο, μένοντας χωρίς εισόδημα. Εκείνη την περίοδο αισθανόταν πως το Σύμπαν την είχε εγκαταλείψει, παρά το γεγονός ότι ήταν πάντα ένας καλός και δοτικός άνθρωπος.

Ήταν μια γυναίκα γεμάτη ανασφάλειες, εξαρτημένη από εξωτερικούς παράγοντες, αναζητώντας καθοδήγηση μέσα από την αστρολογία και τα ταρώ. Ζούσε σε μια κατάσταση λήθης, παγιδευμένη στον ρόλο του θύματος, αποδίδοντας τις ατυχίες της στη μοίρα, το κάρμα και τους άλλους ανθρώπους.

Το πρώτο game changer ήρθε όταν άρχισε να μελετά την

κβαντική φυσική, την Αγία Γραφή και τις διδασκαλίες των Neville Goddard και Elio D'Anna. Εκεί ανακάλυψε ότι το Σύμπαν είναι απλώς ένας καθρέφτης που αντανακλά την εσωτερική μας κατάσταση. Έτσι, αποφάσισε να εφαρμόσει όλες τις γνώσεις που είχε αποκτήσει από τα 15 χρόνια της προσωπικής ανάπτυξης και να επαναπρογραμματίσει πλήρως τον νου της. Ανέλαβε την πλήρη ευθύνη για τη ζωή της, έμαθε να παρατηρεί τις σκέψεις της και να αφουγκράζεται τον εσωτερικό της διάλογο. Αποφάσισε να πάψει να δίνει δύναμη στον εξωτερικό κόσμο και να γίνει η απόλυτη δημιουργός της πραγματικότητάς της.

Τον Νοέμβριο του 2023, κατά τη διάρκεια ενός διαλογισμού στην πυραμίδα του Χέοπα, στην Αίγυπτο, έζησε μια συγκλονιστική εμπειρία διαφώτισης. Η θεά Ίσιδα εμφανίστηκε μπροστά της και της χάρισε ένα θεϊκό διαμάντι, εξηγώντας της ότι αυτό το διαμάντι υπάρχει σε κάθε άνθρωπο. Τότε, η Μπάρμπαρα συνειδητοποίησε το κάλεσμα της Ψυχής της: να ενεργοποιεί τα διαμάντια της καρδιάς στους ανθρώπους. Αυτή η αποκάλυψη συνοδεύτηκε από μια βαθιά αίσθηση ευθύνης και συγκίνησης, καθώς ήξερε ότι είχε βρει τον σκοπό της ζωής της. Οι απαντήσεις για το πώς θα τον πετύχαινε ήρθαν σταδιακά.

Ανακαλύπτοντας τα νοητικά και πνευματικά της ταλέντα της μέσω του Gallup Test και του The Good Test™, ξεκίνησε να μοιράζεται τις γνώσεις της στα social media, εμπνέοντας άλλους ανθρώπους να βρουν τη δύναμή τους και να κάνουν θετικές αλλαγές. Στη συνέχεια, αποφάσισε να αλλάξει την επαγγελματική της πορεία και έγινε η πρώτη στην Ελλάδα πιστοποιημένη coach ταλέντων και της Formula Genius®, βοηθώντας τους άλλους να ανακαλύψουν τη μοναδικότητά τους και τη δημιουργική τους δύναμη.

Δημιούργησε επίσης τη δική της μέθοδο συνειδητής υλοποίησης, «Κάνε ορατά τα αόρατα», χάρη στην οποία πέτυχε μια σειρά από κβαντικά άλματα. Μέσα σε μόλις τέσσερις μήνες, χωρίς προηγούμενη εμπειρία και διασυνδέσεις, κατάφερε να κυκλοφορήσει το Ημερολόγιο Αυτογνωσίας 2024 στην Ελλάδα, καθώς και μια έκδοσή του στην Πολωνία. Σήμερα, διδάσκει τη μέθοδό της βοηθώντας τους ανθρώπους να πραγματοποιήσουν τα όνειρά τους με συνειδητό τρόπο.

Η δεύτερη μεγάλη ανακάλυψη ήρθε το 2024, όταν γνώρισε τον μέντορά της, τον Andre Pickens, ο οποίος την κάλεσε στις Ηνωμένες Πολιτείες για να της διδάξει τη μυστική γνώση της «Φάσης 2» ένα σύστημα που χρησιμοποιούν οι πιο ισχυροί άνθρωποι στον κόσμο για να διαμορφώνουν την πραγματικότητά τους. Με αυτή τη γνώση, σε μόλις 7 ημέρες, έγραψε, καθοδηγούμενη από τη διαίσθησή της και τη σύνδεση με την Ψυχή της, την Arya, το βιβλίο «Κβαντικά Άλματα – Πώς να Φτάσεις στα Όνειρά σου με το Θεϊκό GPS σου».

Από την Αμερική, ξεκίνησε να καθοδηγεί την κοινότητα Quantum Greece – μία ομάδα ανθρώπων που επιλέγουν να διαλύσουν τα όρια που τους περιορίζουν, να ζήσουν μια αυθεντική ζωή και να βρίσκονται σε συνεχή σύνδεση με τη διαίσθηση, την Ψυχή τους. Σήμερα, αφιερώνει τη ζωή της και διδάσκει άλλους ανθρώπους, πώς να κάνουν τα αδύνατα δυνατά, να ελευθερωθούν από τους περιορισμούς του νου και να είναι συνειδητοί Δημιουργοί της πραγματικότητας.

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ QUANTUM GREECE

Ξεπέρασε Τα Όριά Σου, Δημιούργησε Συνειδητά!

Φαντάσου να ξυπνάς κάθε μέρα με σαφήνεια, δύναμη και ελευθερία, γνωρίζοντας πως η πραγματικότητα δε σε περιορίζει – εσύ την καθορίζεις. Να ζεις σε πλήρη αρμονία με τη διαίσθησή σου, να δημιουργείς με άνεση και χαρά, να αισθάνεσαι ότι το σύμπαν δουλεύει μαζί σου και όχι εναντίον σου.

- Αυτό δεν είναι όνειρο – είναι η φυσική σου κατάσταση.
- Δε γεννήθηκες για το μικρό.
- Μέσα σου υπάρχει ένας δημιουργός, ένας πρωτοπόρος της νέας πραγματικότητας.

Η Πύλη για τη Μεταμόρφωσή σου

Η **Quantum Greece** είναι κάτι περισσότερο από μια κοινότητα. Είναι ένας **ζωντανός χώρος συνειδητής δημιουργίας**, όπου το αδύνατο γίνεται δυνατό και το παιχνίδι της ζωής παίζεται με νέα, ανώτερα όρια.

Εδώ δεν «προσπαθούμε» να αλλάξουμε – θυμόμαστε ποιοι είμαστε στην πιο αυθεντική μας μορφή.

Εδώ δε μαθαίνουμε απλά – ενεργοποιούμε, βιώνουμε, γινόμαστε.

Στην Quantum Greece δεν περιμένουμε την αλλαγή – τη δημιουργούμε.

Τι θα βρεις μέσα στην κοινότητα;

- √ Καθοδήγηση, ενεργειακές ασκήσεις & εργαλεία που σου δίνουν τη δύναμη να δημιουργήσεις τη ζωή που θέλεις.
- √ Δωρεάν σεμινάρια και ενεργοποιήσεις που σε βοηθούν να ξεκλειδώσεις το πλήρες δυναμικό σου.
- √ Αποκλειστικά προνόμια μόνο για τα μέλη.
- √ Μια ιδιωτική ομάδα στο Telegram, όπου μοιραζόμαστε γνώσεις, βαθιά ενόραση και βιωματικές εμπειρίες.

√ Έναν κύκλο ανθρώπων που, όπως κι εσύ, επιλέγουν να ζουν συνειδητά, να εξελίσσονται και να βιώνουν την αφθονία της ύπαρξης.

Τι θα κερδίσεις;

√ Απελευθέρωση από περιοριστικές πεποιθήσεις που σε κρατούν πίσω.

√ Απόλυτη διαύγεια για το ποιος είσαι και ποια είναι η αποστολή σου.

√ Αυτοπεποίθηση και σιγουριά σε κάθε βήμα της ζωής σου.

√ Σύνδεση με τη διαίσθησή σου – το θεϊκό GPS σου.

√ Βαθιά μεταμόρφωση – όχι σε θεωρητικό επίπεδο, αλλά στην καθημερινότητά σου.

√ Αγάπη, αποδοχή και εκτίμηση για όλη τη ζωή σου και τον εαυτό σου.

√ Αντικατάσταση του άγχους και της αβεβαιότητας με σιγουριά, χαρά και εσωτερική ειρήνη.

√ Περισσότερη αφθονία σε όλες τις μορφές της – υλική, συναισθηματική, πνευματική.

√ Ελευθερία σε όλες τις μορφές της – υλική, συναισθηματική, πνευματική.

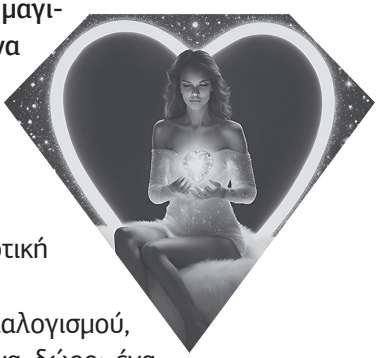
√ Απόλυτη εμπιστοσύνη στον εαυτό σου και στις αποφάσεις σου.

√ Ανεξαρτησία και αυτονομία, ώστε να μην είσαι ποτέ ξανά εξαρτημένος/η από κανέναν άλλον.

Δεν είναι θεωρία – είναι εμπειρία.
Είσαι έτοιμος να περάσεις στην άλλη πλευρά;

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΜΑΝΤΙΟΥ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

Θα ήθελες να ξεκινήσεις ένα μαγικό ταξίδι αυτογνωσίας και να ανακαλύψεις ποιος είσαι πραγματικά;



Τον Νοέμβριο του 2023, στην ιερή πυραμίδα του Χέοπα στην Αίγυπτο, βίωσα μια μεταμορφωτική εμπειρία.
Κατά τη διάρκεια ενός βαθύ διαλογισμού, η θεά Ίσιδα μου προσέφερε ένα δώρο: ένα θεϊκό διαμάντι και ταυτόχρονα μια ιερή αποστολή: «**Να ενεργοποιώ τα διαμάντια της καρδιάς στους ανθρώπους**».

Αυτή η ενεργοποίηση δεν είναι απλώς μια διαδικασία, αλλά ένα ταξίδι προς την εσωτερική σου ουσία. Είναι ένας τρόπος να καθαρίσεις τα εμπόδια που σε απομακρύνουν από την αλήθεια σου, να αναζωπυρώσεις το φως της καρδιάς σου και να επιτρέψεις στο διαμάντι της ψυχής σου να λάμψει ξανά.

Μέσα από αυτή τη θεϊκή εμπειρία, μπορείς:

- Να επαναφέρεις τη σύνδεσή σου με τη **θεϊκή σου δύναμη**.
- Να ανακαλύψεις το **κάλεσμα της Ψυχής σου**.
- Να αποκτήσεις **σαφήνεια και εσωτερική καθοδήγηση** για το πώς να ζήσεις μια ζωή γεμάτη νόημα, αρμονία και ειρήνη.

Η «**Ενεργοποίηση του Διαμαντιού της Καρδιάς**» είναι ένα εργαλείο μεταμόρφωσης που σε βοηθά να δεις την αλήθεια της Ψυχής σου, να απελευθερωθείς από τα βάρη του παρελθόντος και να ζήσεις με αυθεντικότητα και αγάπη.

Είσαι έτοιμος/η να ανακαλύψεις το φως που κρύβεται μέσα σου;

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Αντιμετωπίζεις προκλήσεις στη ζωή σου και δυσκολεύεσαι να πάρεις τις σωστές αποφάσεις;
Νιώθεις ότι οι περιοριστικές σου πεποιθήσεις σε κρατούν πίσω;
Δυσκολεύεσαι να διαχειριστείς τις αρνητικές σκέψεις και το άγχος που συνοδεύουν την καθημερινότητά σου;
Έχεις παρατηρήσει ένα επαναλαμβανόμενο μοτίβο στη ζωή σου που θέλεις να σπάσεις;
Ονειρεύεσαι μια αρμονική και ικανοποιητική σχέση, αλλά δεν ξέρεις πώς να την προσελκύσεις;
Θέλεις να ενεργοποιήσεις τη διαίσθησή σου, την 6η αίσθηση, και να ανοίξεις νέους δρόμους για την ευτυχία σου;



Αν η απάντησή σου είναι «ναι», τότε είσαι στο σωστό μέρος!
Μέσα από μια συνεδρία - συνάντηση ανακάλυψης, θα σου μεταφέρω ένα μήνυμα από την Ψυχή σου. Μαζί θα ανακαλύψουμε τι σε εμποδίζει και πώς μπορείς να απελευθερωθείς από τις περιοριστικές ιστορίες που σε κρατούν δέσμιο/α. Θα σου δείξω τον δρόμο για να μεταμορφώσεις τα εμπόδια σε ευκαιρίες και να πραγματοποιήσεις τα όνειρά σου.

Πάμε μαζί να κάνουμε τα αδύνατα δυνατά!

Η ζωή σου μπορεί να είναι γεμάτη αρμονία, ευτυχία και επιτυχία. Το μόνο που χρειάζεται είναι να κάνεις το πρώτο βήμα.